

## इंसानों का कुल वज़न बढ़ रहा है

**ब्रि**टिश मेडिकल कौंसिल पब्लिक हेल्थ के ताज़ा अंक में प्रकाशित एक अध्ययन के मुताबिक दुनिया में इंसानों का कुल वज़न बढ़ रहा है और यह स्वास्थ्य की नई समस्याओं को जन्म देने के साथ-साथ इकॉलॉजी को भी प्रभावित करेगा। यह तो जानी-मानी बात है कि अन्य प्रजातियों के समान, इंसानों की कुल भोजन सम्बंधी ज़रूरतें उनकी कुल संख्या और उनके वज़न पर निर्भर करती हैं। ज़्यादा मोटे-तगड़े लोगों को ज़्यादा भोजन व ऊर्जा की आवश्यकता होती है।

राष्ट्र संघ का अनुमान है कि 2050 में हमारी आबादी 9 अरब हो जाएगी। इस बढ़ी हुई आबादी के लिए ज़्यादा खाद्यान्न की ज़रूरत होगी। इसके अलावा यदि ये लोग ज़्यादा वज़नी हुए, तो भोजन की ज़रूरत और भी ज़्यादा होगी।

सारा वालपोल और उनके साथियों ने राष्ट्र संघ, विश्व स्वास्थ्य संगठन और यूएस एजेंसी फॉर इंटरनेशनल डेवलपमेंट द्वारा संकलित आंकड़ों के आधार पर निष्कर्ष निकाला है कि फिलहाल दुनिया की वयस्क आबादी का कुल वज़न 28.7 करोड़ टन है। इसमें काफी क्षेत्रीय विविधता भी है।

उक्त 28.7 करोड़ टन में से 1.5 करोड़ टन तो सामान्य से ज़्यादा वज़न वाले लोगों (जिनका बॉडी मास इंडेक्स 25 से ज़्यादा है) के कारण है। और इसमें से करीब एक-तिहाई तो उत्तरी अमरीका के मोटे लोगों की वजह से है जबकि यहां दुनिया की मात्र 6 प्रतिशत आबादी निवास करती है। बॉडी मास इंडेक्स शरीर के वज़न और ऊंचाई के वर्ग का अनुपात होता है और इससे पता चलता है कि व्यक्ति अपनी



ऊंचाई के मान से कितना अधिक मोटा है।

इसके विपरीत एशिया में दुनिया की 61 प्रतिशत आबादी रहती है मगर दुनिया में मोटापे के कारण जो वज़न है उसका मात्र 13 प्रतिशत एशिया के कारण है। शोधकर्ताओं ने पाया कि यूएस की 36 प्रतिशत आबादी मोटापे की शिकार है। यदि पूरी दुनिया की आबादी इसी प्रवृत्ति का अनुसरण करे, तो इस अतिरिक्त वज़न को सहारा देने के लिए 481 प्रतिशत ज़्यादा ऊर्जा की ज़रूरत होगी।

इसी बात को अलग ढंग से देखें, तो एक टन मानव जैव पदार्थ का मतलब होता है 12 उत्तरी अमरीकी व्यक्ति या 17 एशियाई व्यक्ति। स्पष्ट है कि यदि दुनिया की आबादी का जैव पदार्थ अमरीकियों के पैटर्न पर हो तो दुनिया की प्रभावी आबादी औसत वज़न वाले लोगों की वास्तविक आबादी से 1 अरब ज़्यादा होगी। यानी मोटे लोगों की संख्या में वृद्धि के चलते भोजन की खपत की दृष्टि से दुनिया की आबादी 7 की बजाय 7.5 अरब होगी।

(स्रोत फीचर्स)